



Speisenplan Grümel Zentrum

Dezember 2018



Grümel

| | Mo. 17.12. | Di. 18.12. | Mi. 19.12. | Do. 20.12. | Fr. 21.12. |
|---------------------------------|--|---|--|---|---|
| Menu I Kid-Fit | Frikadelle ^s Zwiebel-Paprikasauce ¹ Kohlrabigemüse ^{1, a, a1, h} Kartoffelbrei ^{1, h} | Sahnelinsen (Lauch, Karotte, Pastinake) ^{h, i} Dampfkartoffeln | Nudeln mit Tomaten-Basilikumsauce geriebener Käse ^h und Möhrenrohkostsalat ⁴ | Schnitzel ^{a, a1, c} "Hawaii" Currysoße, Röstitaler Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h} | Lachswürfel in Sahnesoße ^{1, a,} ^{a1, c, d, h} Vollkornreis Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h} |
| Menu II | Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergin) ¹ Kartoffelbrei ^{1, h} | Krautpfanne mit Hackfleisch ^{R, h} Dampfkartoffeln | Nudeln mit Bolognese ^{1, 4, R, k} geriebener Käse ^h und Möhrenrohkostsalat ⁴ | Käseschnitzel ^{a1, a4, c, h} Currysoße, Röstitaler Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h} | Erbseintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) Roggenbrötchen ^{a, a1, a2} |
| Menu III Alternative | Geflügelfrikadelle ^G Zwiebel-Paprikasauce ¹ Kohlrabigemüse ^{1, a, a1, h} Kartoffelbrei ^{1, h} | | | Hähnchenschnitzel paniert ^{a,} ^{a1} Currysoße, Röstitaler Chinakohlsalat American Dressing ^{4, c, h} | |
| Dessert | Waldbeerjoghurt | Frischobst Weintrauben | Straciatellacreme ^{f, h} | Obstsalat (Apfel, Bananen, Pfirsich) | Frischobst Apfel |

1) mit Farbstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum