



# Speisenplan Grümel Zentrum

Januar 2019



# Grümel

|                                 | <b>Mo.<br/>14.01.</b>                                                                        | <b>Di.<br/>15.01.</b>                                                                                                                            | <b>Mi.<br/>16.01.</b>                                                                                                     | <b>Do.<br/>17.01.</b>                                                                                                            | <b>Fr.<br/>18.01.</b>                                                                               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menu I<br/>Kid-Fit</b>       | Eieromelette <sup>c, h</sup><br>Rahmspinat <sup>1, a, a1, h</sup><br>Dampfkartoffeln         | Hähnchenbrustfilet gebraten<br><sup>G</sup><br>Pilzrahmsoupe <sup>1, a, a1, h</sup><br>Kartoffelbrei <sup>1, h</sup><br>Gurkensalat <sup>h</sup> | Vollkornspaghetti <sup>a</sup><br>Rinderhackfleischsauce <sup>R</sup><br>Blattsalat<br>French Dressing(Senf) <sup>1</sup> | Kürbiscremesuppe<br>Milchreis <sup>1, 4, h</sup><br>Pflaumenkompott <sup>4</sup><br>Kein Dessert                                 | Fruchtiges Fischcurry<br>(Lauch,Apfel) <sup>d, h</sup><br>Parboiled Langkornreis<br>Broccoliröschen |
| <b>Menu II</b>                  | Geflügelhacksteak <sup>G, a, c</sup><br>Rahmspinat <sup>1, a, a1, h</sup><br>Dampfkartoffeln | Gemüselasagne <sup>a, a1, h, k</sup>                                                                                                             | Vollkornspaghetti <sup>a</sup><br>Tomatensoupe <sup>1</sup><br>Blattsalat<br>French Dressing(Senf) <sup>1</sup>           | Paprikaschote Geflügel <sup>a, a1, c, k</sup><br>Bratensoupe Vegetarisch<br>(Sahne)<br>Bechamelkartoffeln <sup>1, a, a1, h</sup> | Vegetarische Reispfanne <sup>1</sup>                                                                |
| <b>Menu III<br/>Alternative</b> |                                                                                              |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                     |
| <b>Dessert</b>                  | Frischobst Apfel                                                                             | Zitronenjoghurt <sup>h</sup>                                                                                                                     | Milchpudding-Schoko <sup>h</sup>                                                                                          | Pflaumenkompott <sup>4</sup>                                                                                                     | Frischobst Weintrauben                                                                              |

1) mit Farbstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I  
Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum